\*O poder do silêncio\*  
  
\_“Até o insensato passará por sábio, se ficar quieto, e, se contiver a língua, parecerá que tem  
discernimento”. (Pv. 17:28).\_  
  
No luto, o silêncio é a expressão mais forte e poderosa que uma pessoa pode demonstrar.  
  
Não há nada a dizer!  
  
Porque nenhuma palavra é capaz de tirar a dor ou preencher aquele vazio, aquele sentimento  
de perda, aquela ausência quase inaceitável, aquele sofrimento inexplicável...  
  
Só nos resta o silêncio, o  
  
silêncio da alma, o silêncio como expressão mais profunda do ser que sofre, sem compreender  
completamente aquela realidade.  
  
O silêncio é o interstício necessário para dissipar a tristeza e ordenar os  
  
turbilhões de pensamentos e emoções que surgem diante da perda.  
  
É em silêncio que o abraço apertado, o afago singelo, cura, conforta e protege uma  
  
alma partida.  
  
É em silêncio que, ressignificamos, encontramos novas razões para viver.  
  
Muitas vezes, é em silêncio que Deus está trabalhando na sua vida.  
  
É em silêncio que conseguimos ouvir a voz de Deus, porque somente quando nos silenciamos é  
que prestamos atenção e valorizamos tudo o que Deus é e tem para nós.  
  
Por isso, cale-se!  
  
Ouça o Espírito Santo e deixe Deus agir em você.  
  
Rose Martins  
  
Rede Entre Amigas  
  
Igreja Cidade Viva  
  
www.cidadeviva.org